

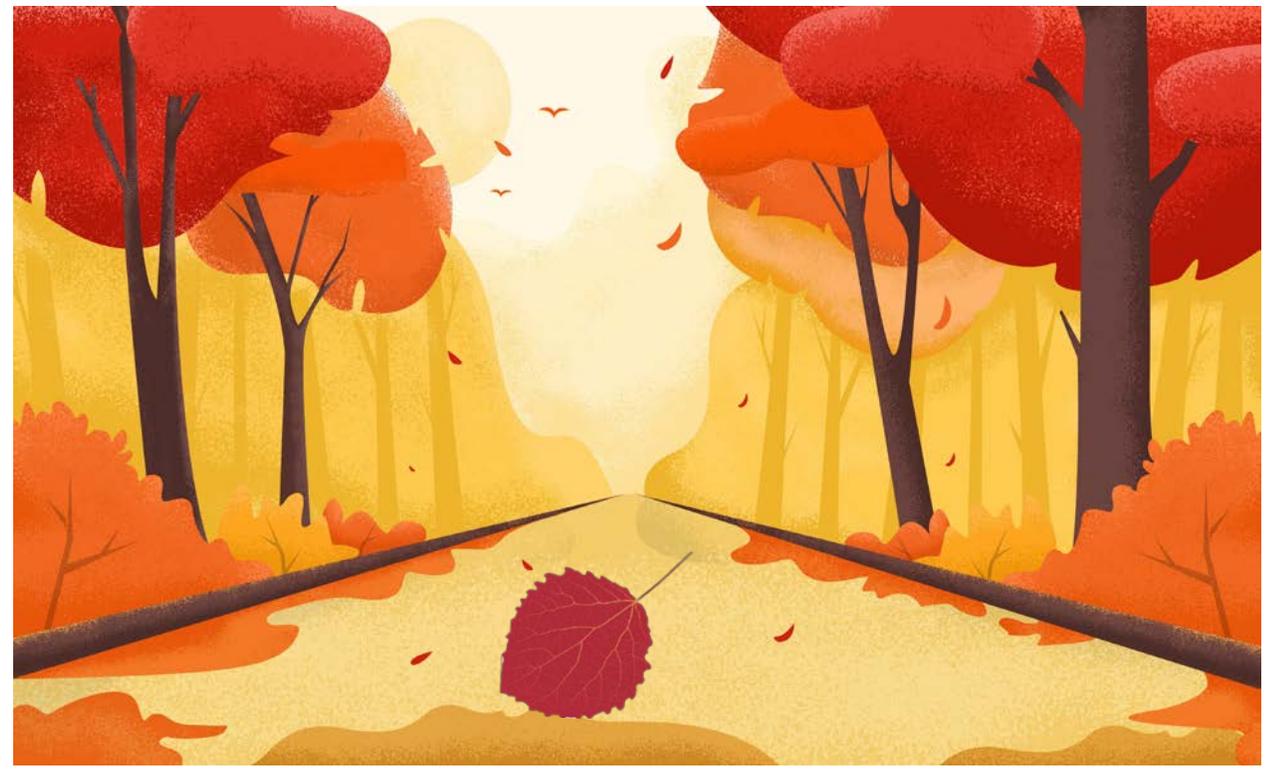
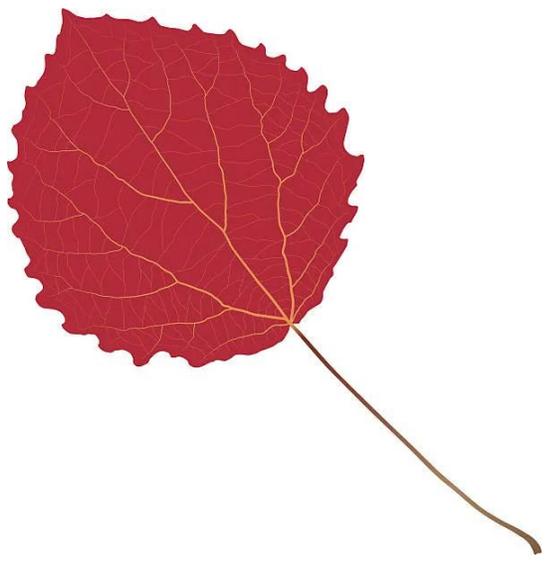
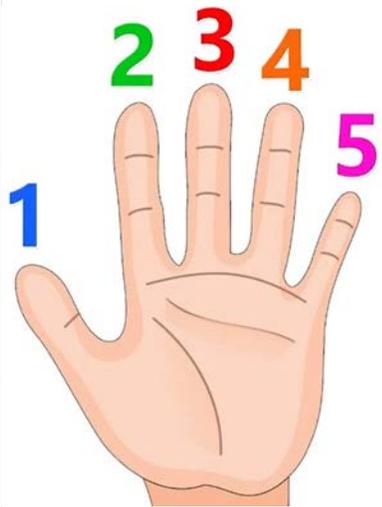
ПАЛЬЧИКОВАЯ ГИМНАСТИКА

Составители: учитель-логопед Александрова И.В.,
учитель-логопед Никитина А.Д.



Пальчиковая гимнастика «Листья»

Ветер по лесу летал,
Ветер листики считал:
Вот дубовый,
Вот кленовый,
Вот рябиновый резной,
Вот с березки – золотой,
Вот последний лист с осинки
Ветер бросил на тропинку.
*(попеременно сгибать пальцы,
начиная с мизинца)*



Пальчиковая игра «Хозяйка»

Хозяйка однажды с базара пришла,
Хозяйка с базара домой принесла:
(«шагают» пальчиками по столу.)
Картошку, капусту, морковку,
Горох, петрушку и свеклу.

(на каждое название загибают пальчик)

ОХ!

(хлопок в ладоши)

Вот овощи спор завели на столе -
Кто лучше, вкусней и нужней на земле.
(удары по столу кулачками и ладонями)

Картошка, капуста, морковка,
Горох, петрушка и свекла.

(на каждое название загибают пальчик)

ОХ!

(хлопок в ладоши)

Хозяйка тем временем ножик взяла
И ножиком этим крошить начала
(стучат ребром ладони по столу)
Картошку, капусту, морковку,
Горох, петрушку и свеклу.

(на каждое название загибают пальчик)

ОХ!

(хлопок в ладоши)

Накрытые крышкой, в душном горшке
Кипели, кипели в крутом кипятке
(стучат ребром ладони по столу)

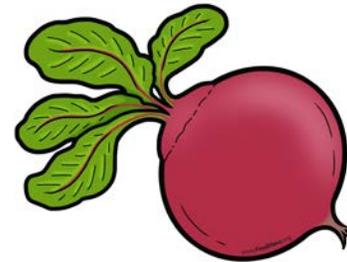
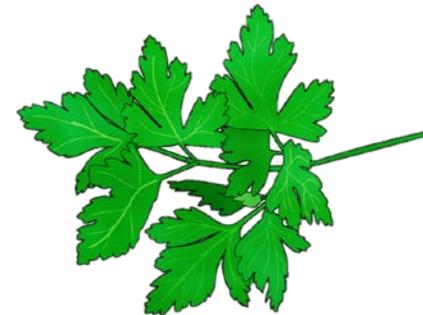
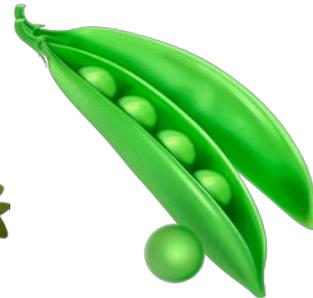
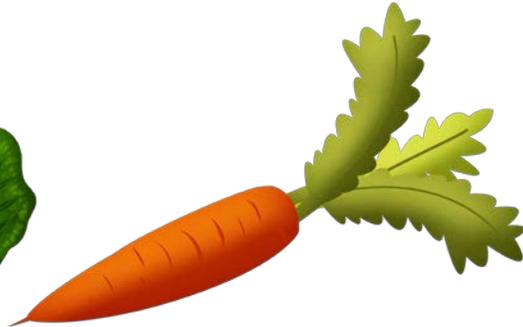
Картошка, капуста, морковка,
Горох, петрушка и свекла.

(на каждое название загибают пальчик)

ОХ!

(хлопок в ладоши)

И суп овощной оказался неплох.



По грибы

Раз, два, три, четыре, пять,
Мы идём грибы искать!

Этот пальчик в лес пошёл,

Этот пальчик гриб нашёл.

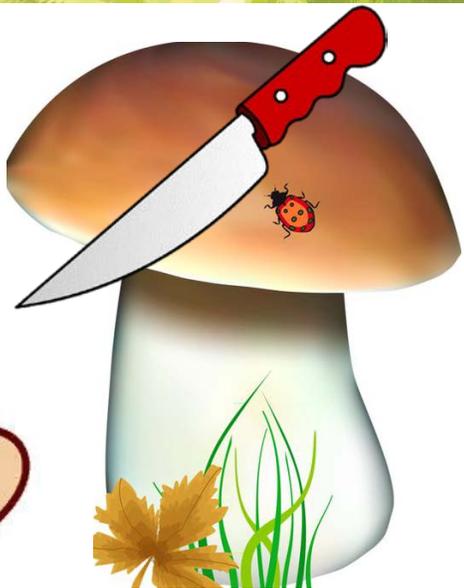
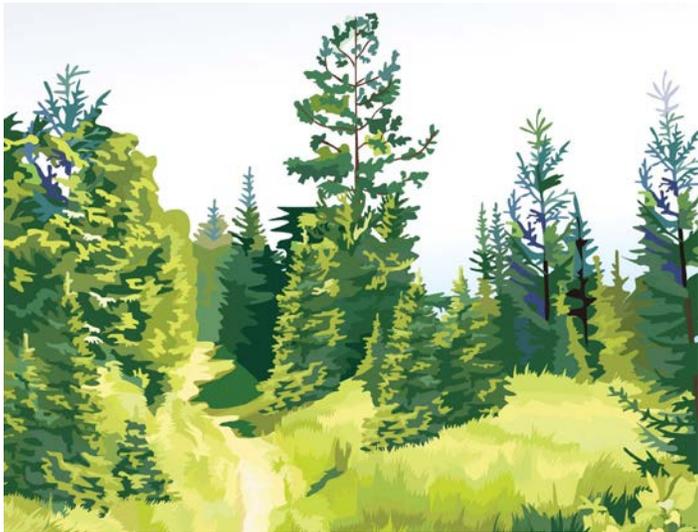
Этот пальчик чистить стал.

Этот пальчик жарить стал,

Этот пальчик всё съел,

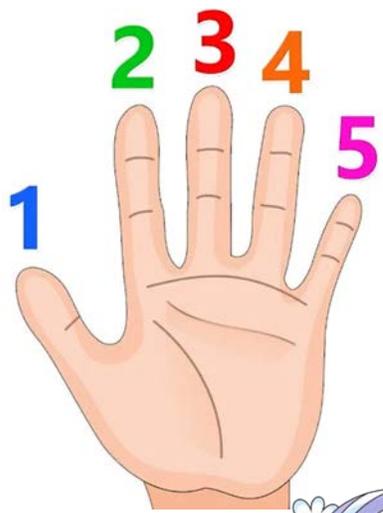
Оттого и потолстел.

*(попеременно сгибать пальцы, начиная
с мизинца)*



Пальчиковая игра «Зима»

Раз, два, три, четыре, пять (*Загибаем пальчики по одному*)
Мы во двор пришли гулять. (*«Идём» по столу указательным и средним пальчиками*)
Бабу снежную лепили, (*«Лепим» комочек двумя ладонями*)
Птичек крошками кормили, (*Крошащие движения всеми пальцами*)
С горки мы потом катались, (*Проводим указательным пальцем пр.р. по ладони л.р.*)
А ещё в снегу валялись. (*Кладём ладошки на стол то одной стороной, то другой*)
Все в снегу домой пришли. (*Отряхиваем ладошки*)
Съели суп и спать легли. (*Движения воображаемой ложкой, руки под щёки*)



«На елке».

Мы на елке веселились,
ладоши).

Мы плясали и резвились.
кулачками).

После добрый Дед Мороз
указательным)

Нам подарочки принес.

Дал большущие пакеты,
круг)

В них же - вкусные предметы:

Конфеты в бумажках синих,
по одному

Орешки рядом с ними,

Груша, яблоко, один

Золотистый мандарин

(Ритмичные хлопки в

(Ритмичные удары

(«Шагают» средним и

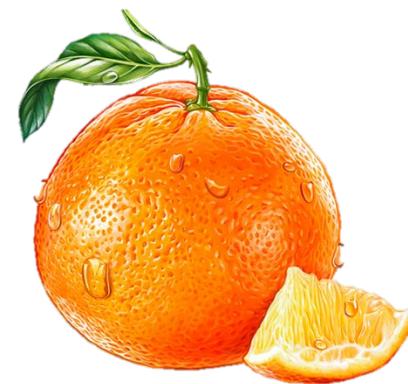
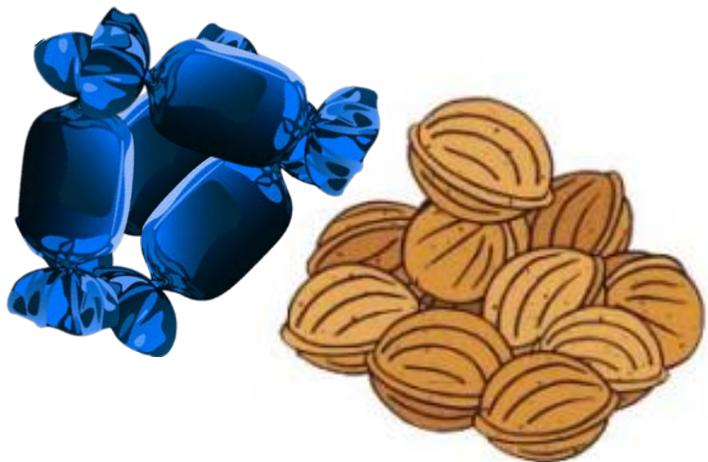
(пальцами по стол).

(«Рисуют» руками большой

(Ритмичные хлопки.

Загибают на обеих руках

пальчику, начиная с большого.



Прилетайте, птички! Сала дам синичке.

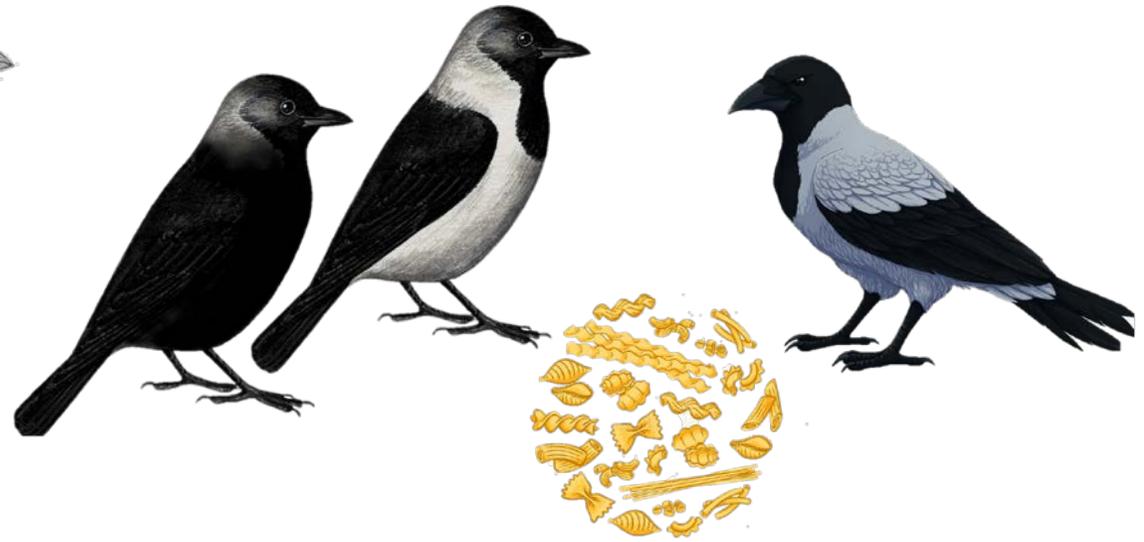
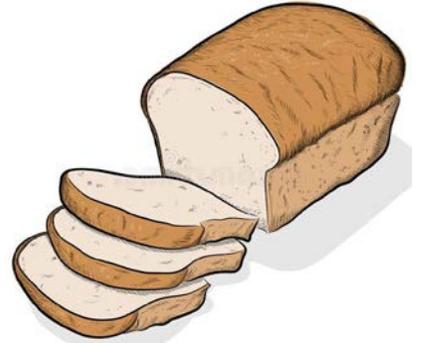
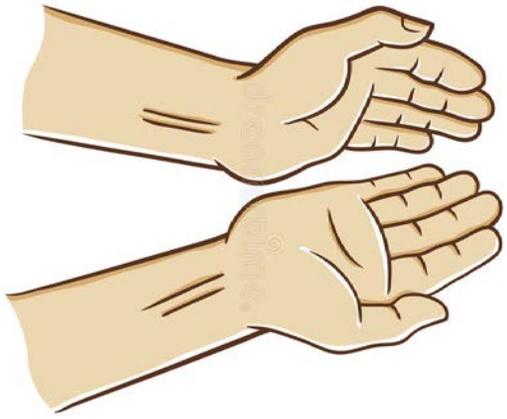
Приготовлю крошки Хлебушка немножко.

Эти крошки - голубям,

Эти крошки - воробьям.

Галки да вороны, Ешьте макароны!

«зовущие» движения пальцев 4 раза-«режущие» движения одной ладони по другой пальцы щепоткой - «крошим хлеб», тереть подушечки пальцев друг о друга вытянуть вперёд правую руку с раскрытой ладонью то же - левой рукой тереть ладонью о ладонь, «катая из хлеба макароны»



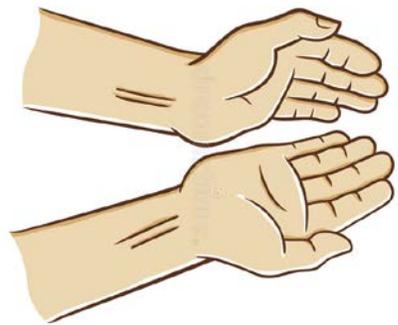
Десять птичек - стайка (пальчиковая игра в стихах)

Пой-ка, подпевай-ка:
Десять птичек - стайка.

Эта птичка - соловей,
Эта птичка - воробей.
Эта птичка - совушка,
Сонная головушка.
Эта птичка - свиристель,
Эта птичка - коростель,

Эта птичка - скворушка,
Серенькое перышко.
Эта - зяблик.
Эта - стриж.
Эта - развеселый чиж.
Ну, а эта - злой орлан.
Птички, птички - по домам!

(попеременно сгибать пальцы, начиная с мизинца)



Зиму всю мели метели,



*Делаем
вращательные
движения в
запястьях.*

Клены, липы поседели.



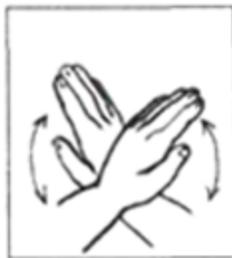
*Складываем
ладошки вместе.*

**А весной повеселели,
Зацвели, зазеленели.**



*Скрещиваем руки
вместе в запястьях
и растопыриваем
пальчики.*

Птицы с юга прилетели,

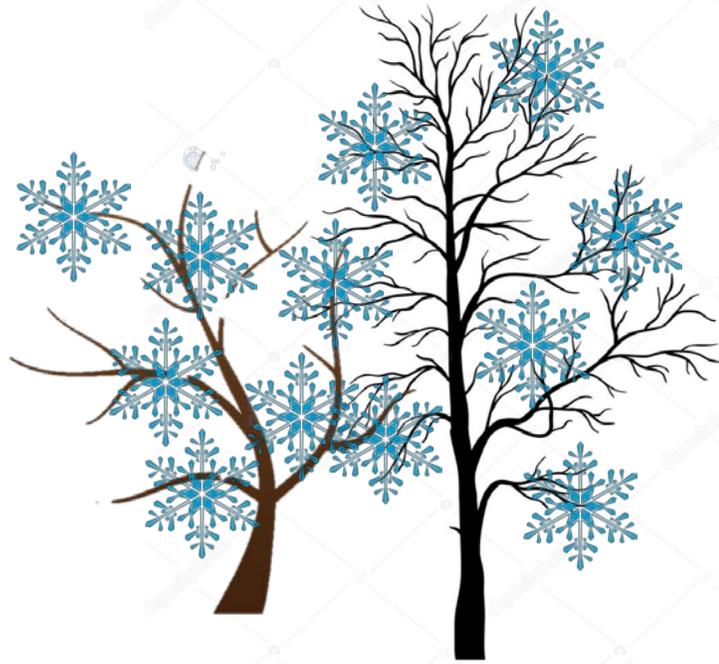


*Скрещиваем руки и
машем, как
крылышками.*

Ветки лапками согрели.



*Накрываем одну
руку другой.*



Раз, два, три, четыре, пять, *(Загибаются пальцы по одному на каждый счет).*

Будем мы весну встречать *(сгибают-разгибают пальцы).*

Весна - красна, иди скорей *(зовут весну рукой),*

Землю солнцем обогрей *(ладони крест-накрест)!*

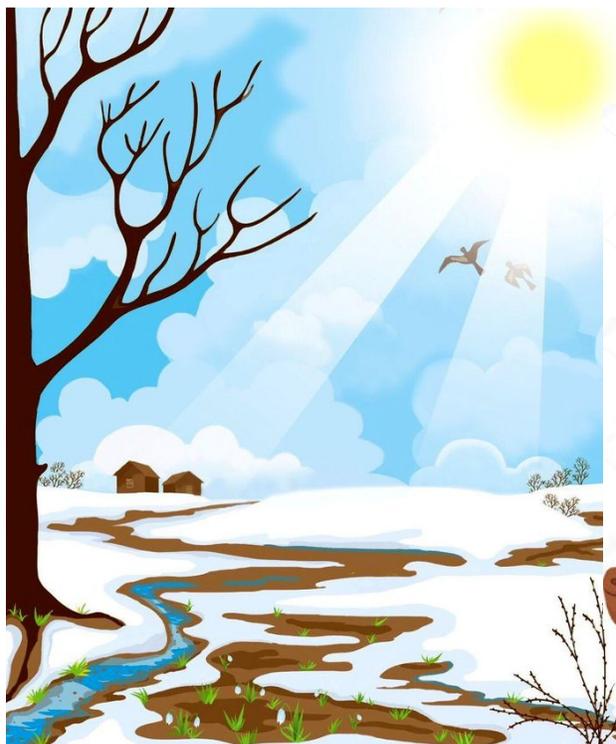
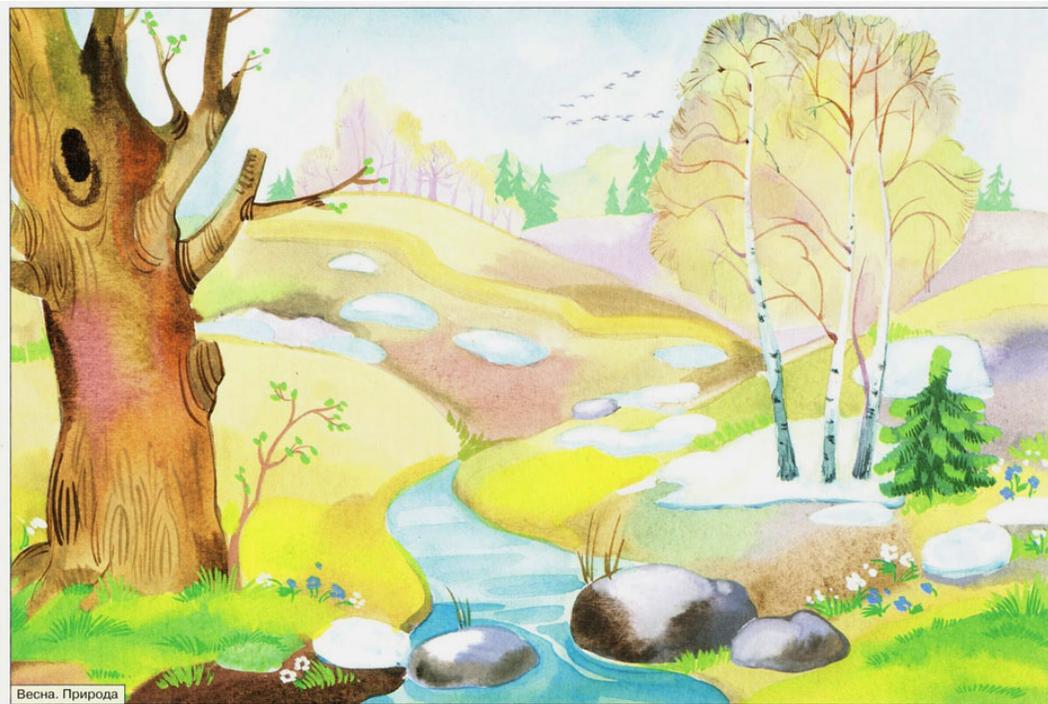
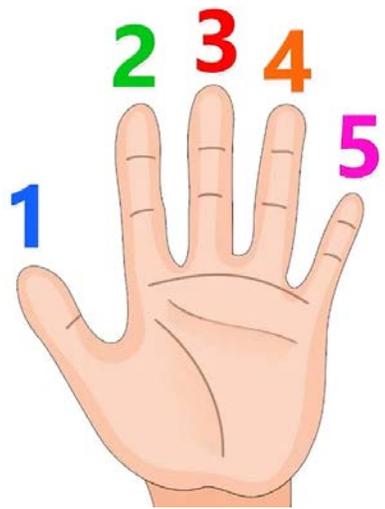
Пусть тает снег *(хлопок),*

Исчезнет лед *(руки крест-накрест),*

А птичка песенку споет *(«птичка» из пальцев).*

Скорей набухнут почки *(пальцы в кулачки),*

И вырастут цветочки *(из пальцев показать цветочки).*



Пальчиковая гимнастика “ЛЕТО”

Вот за что люблю я лето? *(Загибаются пальцы по одному на каждый счет)*

Лето солнышком согрето.

Два - в лесу растет трава.

Три - ромашки - посмотри!

А четыре - это лес,

Полный сказок и чудес.

Пять - купались мы опять.

Шесть - пора грибов поесть.

Семь - малины я поем.

Восемь - сено мы покосим.

Девять - бабушка идет,

Землянику нам несет.

Десять - все вокруг в листву одето.

Вот за что люблю я лето!

1



2



3



4



5



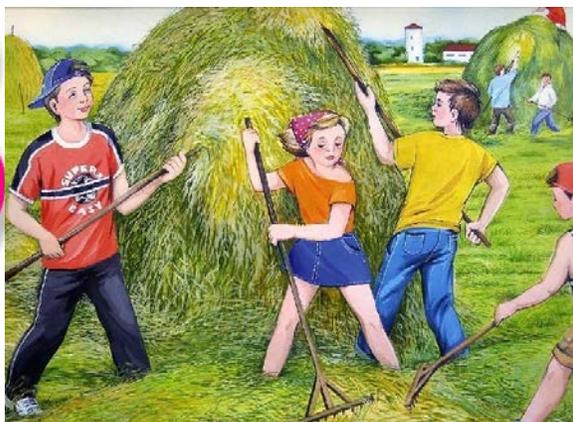
6



7



8



9



10

